

PATVIRTINTA  
Utenos rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2025 m. d. įsakymu Nr. IV-

SUDERINTA

Molėtų rajono savivaldybės administracijos  
Socialinės paramos skyriaus vedėjo  
pavaduotoja Gita Lasytė

2025 m.

*Levytė*  
*G. Lasytė*

## UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2025 M. VEIKLOS PLANAS MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE

Istaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą			
Priemonės pavadinimas	Darbo/veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijaus, mato vienetai ir reikšmė	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)
Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos užtikrinimas Molėtų rajono savivaldybėje	1. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano renėjimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė Molėtų rajono savivaldybėje	Molėtų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2025 m. veiklos planas – 1 vnt.	Direktorė Alma Gaidienė
		Renginių skaičius - 288 (vnt.) Dalyvių skaičius – 12169 (vnt.) Publikacijų skaičius – 171 (vnt.) Programų skaičius – 3 (vnt.) Konsultacijų skaičius – 342 (val.)	I-IV

1.2. Sveikos gyvenmenos igūdžių ugdymo įstaigose fornavimas ir stiprinimas	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 9 (vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV			
	Renginių skaičius – 213 (vnt.) Dalyvių skaičius – 9574 (vnt.) Publikacijų skaičius – 88 (vnt.)					
1.2.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius/publikacijų sk.	I-IV			
	Molėtų r. Alantos gimnazija ir Kijelių specialusis ugdymo skyrius	32			569/11	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą, mokykloje, Nijolė Kazlienė
	Aukštaitijos profesinio rengimo centras	7			225/3	
	Molėtų gimnazija	27			1350/14	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje,
Molėtų „Vyurėlio“ vaikų lopšelis-darželis	35	670/7				

VŠĮ „Stipri šeima“	10	170/7	Dalia Burneikienė		
	Molėtų progimnazija	28	2535/14	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti	
	Molėtų r. Antano Jaroševičiaus gimnazija ir Joniškio skyrūs	29	1725/12	sveikatos prižiūrą mokykloje, Bronė Grigonienė	
Molėtų pradinė mokykla	14	1000/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos prižiūrą mokykloje, Živilė Remeikienė	I-IV	
Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis	31	1330/11	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos prižiūrą mokykloje, Sigita Valeikienė		
1.3. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėsena	Renginių skaičius – 69 (vnt.) Dalyvių skaičius – 2090 (vnt.) Publikacijų skaičius – 58 (vnt.) Programų skaičius – 2 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės		

		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – 1 vnt.		sveikatos stiprinimą, Dalia		I-IV	
1.3.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė			
1.3.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas		6	140				
1.3.1.2. Sveikatai palankesnių produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius		-	Vienetų skaičius – 1				
1.3.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas		4	260				
1.3.1.4. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas		55	1550				
1.3.1.5. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija		Programų skaičius – 1	20				
1.3.1.6. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobiniams		2	80				

medžiagoms didiuoms						
1.3.1.7. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimo programa		Programų skaičius – 1 (užsiėmimų skaičius 192)	20			
1.3.1.8. Burnos higienos užsiėmimai		2	20			
1.3.2. Visuomenės sveikatos stebėseną		Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.				
1.4. Psichikos sveikatos stiprinimas		Renginių skaičius – 6 (vnt.) Dalyvių skaičius – 505 (vnt.) Publikacijų skaičius – 25 (vnt.) Programų skaičius – 1 (vnt.) Konsultacijų skaičius – 342 val.				
1.4.1. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas		Konsultacijų skaičius – 200	Dalyvių skaičius – 62			
1.4.3. Individualios psichologo konsultacijos		Konsultacijų skaičius - 142	Dalyvių skaičius – 42			
1.4.4. Grupiniai psichologo užsiėmimai		Grupių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 30			
				Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)

1.4.5. Savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 2	Dalyvių skaičius – 34			
1.4.6. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, stovyklės, kūrybiškumo konkursai ir kt.).	Renginių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 330			
1.4.7. Ankstyvosios intervencijos programa	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 7			